

| ORARIO | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO | DOMENICA | | |
|-------------|--------------|----------|--------------------------|----------|-----------------------------|----------|----------|------------------------------|----------|
| 8.00-12.30 | OPEN GYM | OPEN GYM | | OPEN GYM | SMALL GROUPE 11.00-11,45 | OPEN GYM | OPEN GYM | | |
| 12.30-13.15 | SMALL GROUPE | | | | | | | | |
| 17.00-18.00 | OPEN GYM | | ARTI MARZIALI RAGAZZI | | ARTI MARZIALI RAGAZZI | | | | |
| 18.00-19.00 | CALISTHENICS | | CALISTHENICS | | | | | | |
| 19.00-20.15 | BOXE | | CALISTHENICS | | BOXE | | | CALISTHENICS | BOXE |
| 20:15-22.00 | OPEN GYM | | OPEN GYM | | OPEN GYM | | | ARTI MARZIALI 20.15-21.45 | OPEN GYM |